

**Vielen Dank, dass du eine Bewertung abgeben möchtest und mich damit unterstützen möchtest 😊**

**Bewertung über dein iPhone bzw. dein Apple- Gerät. Alternativ kannst du natürlich auch Omas, Onkel Jupp's oder das Gerät deiner besten Freundin nehmen.**

Schritt Nummer 1) Podcast App öffnen



Schritt Nummer 2) Glücklich sein mal anders Podcast suchen und auswählen.

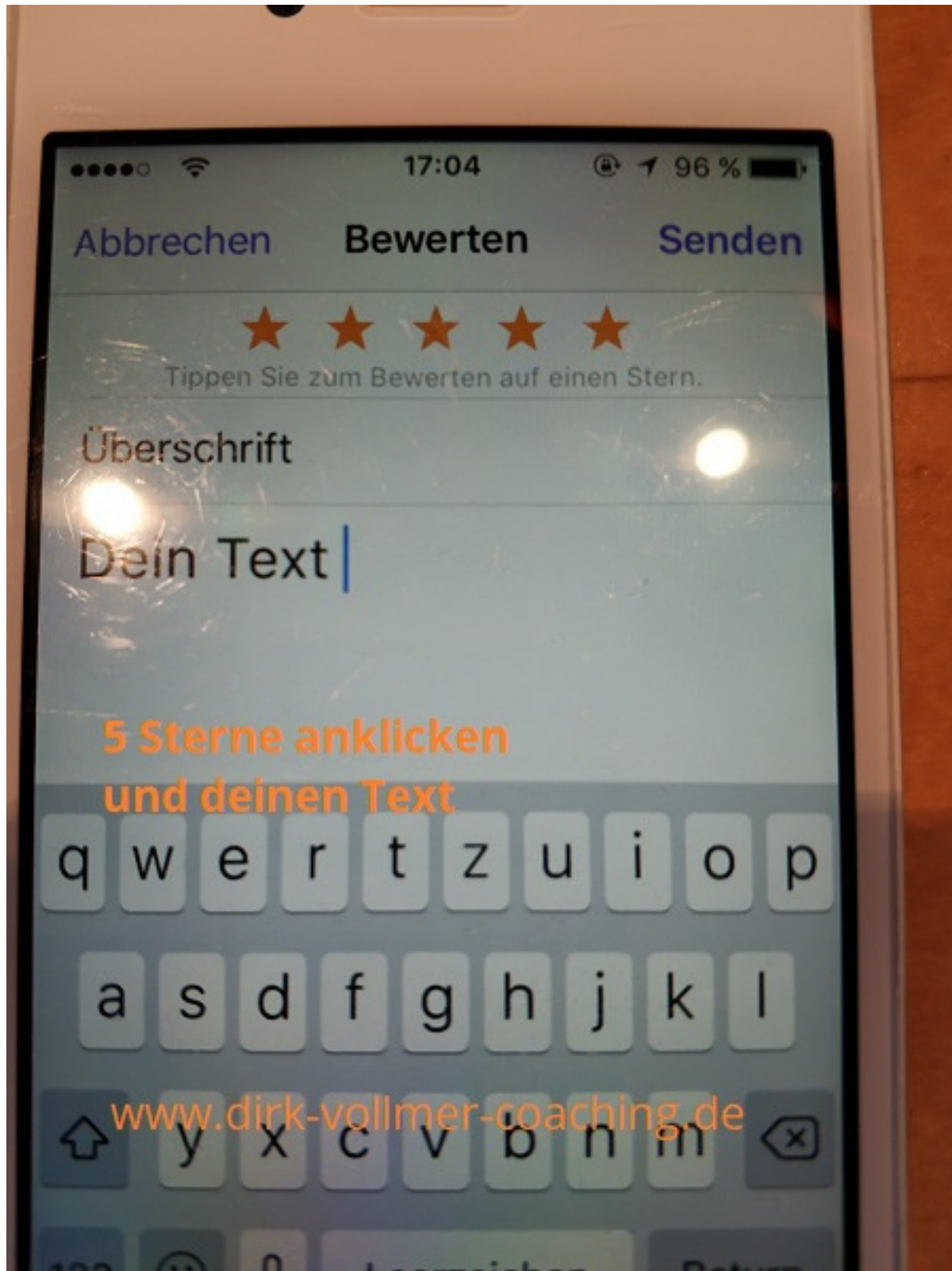


Schritt Nummer 3) Abonnieren und Bewerten



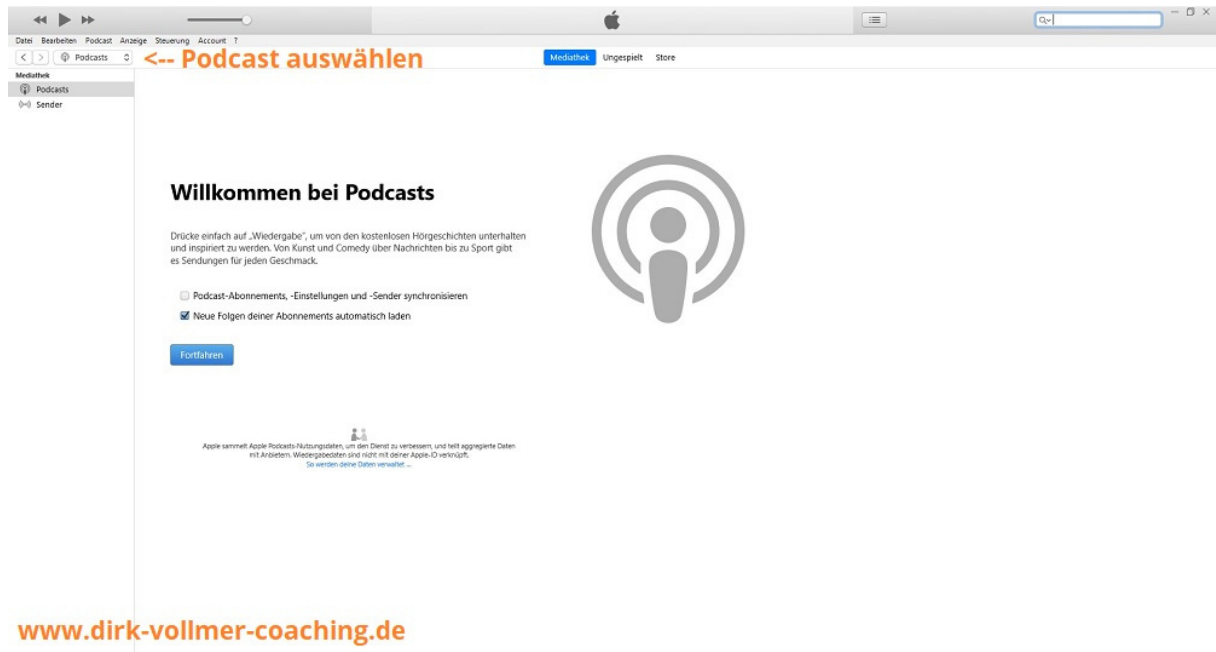


Schritt Nummer 4) 5 Sterne anklicken und kurzen Text schreiben.

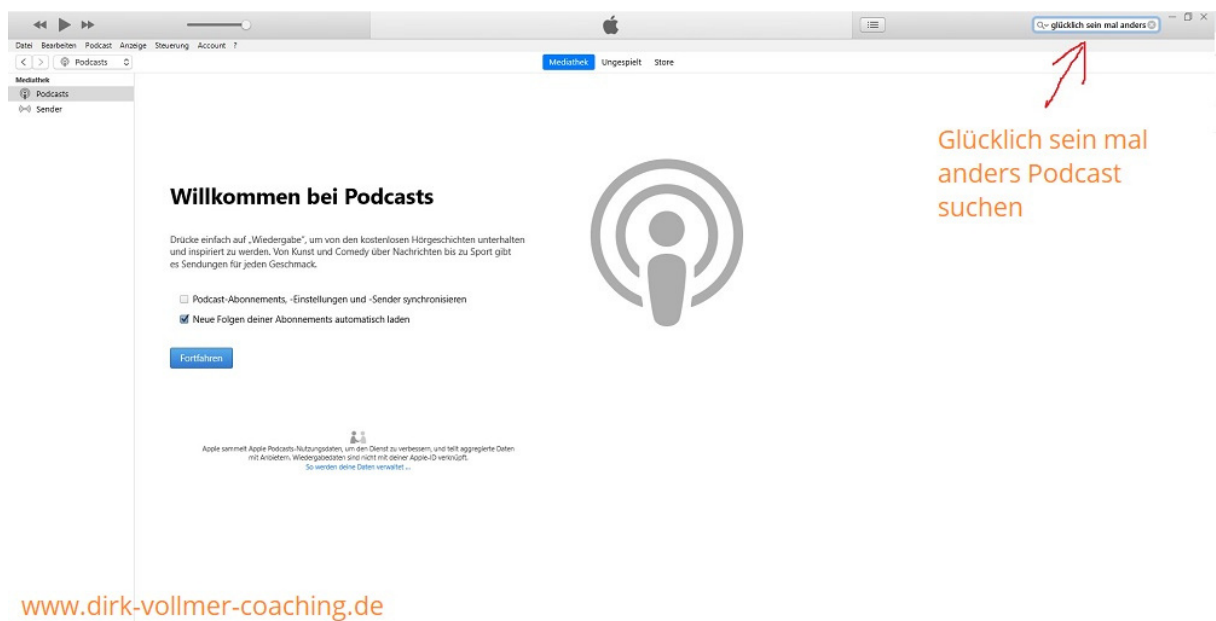


Bewertung über iTunes am Desktop-PC oder Notebook

1) iTunes öffnen und Podcast auswählen.



2) rechts oben: „Glücklich sein mal anders“ suchen



### 3) Ergebnisliste runterscrollen

The screenshot shows the iTunes Store interface. The search bar at the top right contains the text "ers - es gibt immer einen". The search results are displayed under the heading "Ergebnisse für: glücklich sein mal anders - es gibt immer einen". The "Store" button in the top navigation bar is circled in red. The results are divided into "Folgen" (episodes) and "Podcasts". The "Folgen" section contains a list of 9 episodes, each with a title, provider (Dirk Vollmer), duration, and a "Laden" button. The "Podcasts" section shows a single podcast cover for "GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT...". Below the podcast section, the "Titel" section shows a single album entry: "Steady fremdkörper" by Alhan, with a price of 1,29 €.

NAME	ANBIETER	PODCASTS	LÄNGE	BELIEBTHEIT	PREIS
1. Achtsamkeit im Alltag	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	18:36		Laden
2. Egoismus und Persönlichkeitsentwicklung	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	23:19		Laden
3. 3 Schritte die dein Leben verändern	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	20:04		Laden
4. Mut zur Veränderung	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	19:22		Laden
5. Folge 14 - Wie deine Gedanken deine Realität formen	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	22:42		Laden
6. Folge 45 - Akzeptieren was ist	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	24:58		Laden
7. Folge 84   Selbstwahrnehmung vs. Fremdwahrnehmung	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	30:04		Laden
8. Konstruktivismus, Realität und Wahrnehmung - Folge 1	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	11:32		Laden
9. Folge 79 - Wie du lernst mit negativen Gefühlen umzugehen	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	26:16		Laden

www.dirkvollmer-coaching.de

### 4) „Glücklich sein mal anders“ Podcast auswählen und anklicken.

The screenshot shows the same iTunes Store search results as above. The "Store" button is still circled in red. The "Podcasts" section is now highlighted with a red circle, and the text "Glücklich sein mal anders" anklicken is written in orange next to it. The "Titel" section shows the same album entry: "Steady fremdkörper" by Alhan, with a price of 1,29 €.

NAME	ANBIETER	PODCASTS	LÄNGE	BELIEBTHEIT	PREIS
1. Achtsamkeit im Alltag	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	18:36		Laden
2. Egoismus und Persönlichkeitsentwicklung	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	23:19		Laden
3. 3 Schritte die dein Leben verändern	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	20:04		Laden
4. Mut zur Veränderung	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	19:22		Laden
5. Folge 14 - Wie deine Gedanken deine Realität formen	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	22:42		Laden
6. Folge 45 - Akzeptieren was ist	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	24:58		Laden
7. Folge 84   Selbstwahrnehmung vs. Fremdwahrnehmung	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	30:04		Laden
8. Konstruktivismus, Realität und Wahrnehmung - Folge 1	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	11:32		Laden
9. Folge 79 - Wie du lernst mit negativen Gefühlen umzugehen	Dirk Vollmer	GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG	26:16		Laden

Glücklich sein mal anders" anklicken

5) „Bewertungen und Rezensionen“ auswählen, Rezension schreiben und Sterne vergeben.

The screenshot shows a podcast player interface. At the top, there are navigation controls and a search bar. The main content area displays the podcast title "GLÜCKLICH SEIN MAL ANDERS - ES GIBT IMMER EINEN (R) - AUSWEG" by Dirk Vollmer. A red circle highlights the "Bewertungen und Rezensionen" link. Below this, there are sections for "Kundenbewertungen" and "Kundenrezensionen". A modal window titled "Eine Rezension schreiben" is open, showing a form to write a review. The form includes a title field with "Falschheit" entered, a rating field with "5 von 5 Sternen" selected (circled in red), and a text area with "Lockere empfindliche Art und Weise! Mir gefällt es super!". There are "Abbrechen" and "Senden" buttons at the bottom of the modal. The background shows several existing reviews with their ratings and dates.